



Wellness im heissen Norden des australischen Bundesstaats Queensland zwischen

# Korallen, Kakadus und Kängurus

Was haben eine Insel am Great Barrier Reef, eine Halbinsel im tropischen Norden und eine Erholungsoase im Regenwald miteinander zu tun? Alle drei liegen abseits der modernen Zivilisation und verfügen dennoch über allen modernen Luxus. Inklusive wunderschöne Wellnessanlagen.

TEXT: CHRISTA ARNET / FOTOS: ARNETPRESS, ADLISWIL UND SILKY OAKS LODGE

## Im Tier-Paradies

Der Empfang auf Daydream Island ist im wahrsten Sinne des Wortes tierisch schön: Ein Reiher verbeugt sich zur Begrüssung, zwei Kakadus krächzen von einem Balkon herab, ein Wallaby hüpf über den Weg zur Rezeption und ein Zweimeter-Hai schwimmt friedlich durch die Lagune neben dem Restaurant.

Daydream, zu Deutsch «Tagtraum», nennt sich das 1 km lange und 300 bis 400 m breite Resortinselchen im Archipel der Whitsundays, im Nordosten Australiens. Und zum Tagträumen ist es tatsächlich ideal. Liebliche Sandbuchten, verschlungene Dschungelpfade, eine Badelandschaft aus Felsenpools, ein Tropengarten mit Lagune und künstlichem Riff sowie ein «Dorf-

platz» mit Läden und Cafés laden zum Relaxen ein. Ein besonders schöner Rückzugsort ist das grossangelegte Spa. Dank den Panoramafenstern in den Therapieräumen geniesst man von den Massageliegen wie auch von den Hydro-Jet-Wannen und vom Vichy-Shower aus einen herrlichen Blick auf das azurblaue Meer und die Nachbarinseln, manchmal sogar auf vorbeiziehende Wale. Das ehrgeizige Ziel der umfangreichen Angebotspalette heisst «Verjüngung». Und zwar einerseits mit allerlei Schönheits- und Körperbehandlungen, von der Aromatherapie für den Teint über die Entgiftung des Körpers bis zur Regeneration von Haut und Haar, und andererseits mit Blut-, Augen- und Allergietests sowie Gewichts-, Schwangerschafts-, Menopausen- und Anti-Aging-Programmen. Dazu stehen unter anderem sehr spezielle Apparaturen zur Verfügung;



11 Am Strand von Daydream Island  
21 Stelzen-Villa der Silky Oaks Lodge  
31 neugierige Kängurus  
41 ein vorwitziger Kakadu



51 Massage in der Bloomfield Lodge  
 61 Im Healing Waters Spa der Silky Oaks Lodge 71 Treffpunkt der gefiederten Freunde 81 Pool der Silky Oaks Lodge 91 Die Schweizerin Delphina mit ihren Steinen

etwa eine Wasser-Massage-Kabine, die es in der ganzen Welt nur siebenmal gibt.

Das Daydream Island Resort and Spa grenzt direkt ans Grosse Barriere Riff. Anreise: Mit Mietwagen, z.B. ab Brisbane zum Ferienort Airlie Beach und von dort per Fähre ca. 20 Minuten. Oder per Flugzeug ab diversen australischen Städten nach Hamilton Island und weiter per Fähre. [www.daydreamisland.com](http://www.daydreamisland.com)

### Im Vogel-Paradies

Ausschlafen ist in der Bloomfield Lodge nicht möglich. Schon vor Tagesanbruch beginnt ein ohrenbetäubender Lärm. Es sind die gefiederten Nachbarn, die sich guten Morgen wünschen. «Where are ye?» (Wo bist du?) ruft der grüne Laubenvogel. Und der Helmlederkopf antwortet wie eine Velopumpe mit ächzendem Zischen, während der Mangrovenreihler in hustendes Bellen ausbricht und der grün-gelb-rot-schwarz gemusterte Pitta eifrig zu klopfen beginnt. Wir befinden uns im weitgehend unerschlossenen Nordosten Australiens, auf einer Halbinsel, die per Kleinflieger, Geländewagen und Boot erreicht werden muss. Zwei T-Shirts, eine leichte Hose, eine Badehose, ein Minimum an Wäsche und Toilettenartikeln plus eine Kamera – das ist alles, was man mitnehmen kann, denn die Gewichtslimite beträgt 7kg. Allerdings braucht man auch gar nicht viel. Handy und Laptop funktionieren sowieso nicht. Und ein elegantes Outfit wäre fehl am Platz. Dennoch ist Bloomfield kein «Pfadi-Lager». Die in den Regenwald hinein gebauten Bungalows sind sehr luxuriös – zum Teil mit Whirlpool auf der Terrasse. Die

Küche ist sogar einsame Spitze. Und der kleine, feine Spa verspricht wahre Wonnestunden. Das Motto «Im Einklang mit der Natur» hat hier eine doppelte Bedeutung: Der verglaste Therapieraum verbindet sich optisch mit dem Dschungel und die verwendeten Produkte sind – wie das ganze Resort – voll auf Ökologie ausgerichtet. Das heisst, es kommen ausschliesslich zertifizierte Naturprodukte aus Australien zur Anwendung. Zum Beispiel besteht die Reinigungsmaske aus chemiefrei verarbeitetem Lehm, das reparierende Gesichtöl basiert auf Hagebutten und fürs Körperpeeling dient ein Mix aus Meersalz und zerstoßenen Macademia-Samen.

Die Bloomfield Lodge liegt nördlich des Cape Tribulation. Anreise: Eine halbe Stunde mit dem Kleinflieger ab Cairns, dann eine Viertelstunde per Geländefahrzeug und schliesslich eine weitere halbe Stunde per Hotelboot durch den Bloomfield River und eine Meeresbucht. [www.bloomfieldlodge.com.au](http://www.bloomfieldlodge.com.au)

### Im Pflanzen-Paradies

«Wait a while» (Warte eine Weile), steht auf einer Tafel neben einer Palme im Park der Silky Oaks Lodge. Nein, es handelt sich nicht um eine Aufforderung zum Stehenbleiben, sondern um den Übernamen dieser Pflanze. Denn wer ihren bis zu 500 m langen behaarten Ranken zu nahe kommt, bleibt unweigerlich hängen. Also besser nur von weitem betrachten! Dies gilt auch für alles andere, was hier wächst, krecht und fleucht. Die Lodge liegt nämlich wie eine Luxusinsel mitten im urwüchsigen Daintree National

Park, der den ältesten Regenwald der Welt umfasst. Rund um die Lodge kann man auf Spazierwegen ins tropfende Gewirr von Blättern, Stengeln, Stämmen und Wurzeln eintauchen. Dschungel-Feeling gibt's aber auch auf den Terrassen der komfortablen Stelzen-Villen, im offenen Restaurant hoch über einem Fluss und nicht zuletzt im «Healing Waters Spa». Wie der Name dieser Wellnessanlage verrät, haben Wasseranwendungen einen hohen Stellenwert. Daneben werden aber auch recht ungewöhnliche Behandlungen angeboten. Und dies erst noch von einer Schweizerin! Die gebürtige Thurgauerin Delphina ist Spezialistin für energetische Therapien, die Körper, Geist und Seele auf sanfte Weise ins Gleichgewicht bringen und krankmachende Blockaden lösen. Wesentliches Element ist dabei das Ausbalancieren der Chakren mit Hilfe von Steinen, Klängen, Düften und Ölen, in Kombination mit westlichen und östlichen Massage- und Heilungsritualen. Kristalle und Rauchquarze aus der Schweiz kommen dank ihren starken Schwingungen übrigens oft zum Einsatz.

Die Silky Oaks Lodge liegt nahe der Touristenattraktion Mossman Gorge, nördlich von Cairns. Anreise: Am besten mit dem Mietauto. [www.silkyoaks.com.au](http://www.silkyoaks.com.au)